

„Was Männer umtreibt“ - Männergruppe

Männer stärken sich gegenseitig

Männer gehen miteinander Wege der persönlichen Reifung

Männer sprechen über Fragen des Alltags und über persönliche Lebensziele

Die Männergruppe ist ein Ort

- des Zu-Sich-Kommens
- des unvoreingenommenen Zuhörens
- des offenen Wortes
- der gegenseitigen Wertschätzung
- männlicher Verbundenheit jenseits von Kumpanei und Konkurrenz

Regelmäßig wiederkehrende Elemente der Gruppentreffen

- Ankommen und Besinnung auf wichtige Ereignisse der letzten Wochen
- persönliche und berufliche Anliegen (kollegiale Beratung/ Beratung durch den Leiter)
- Gespräch über ein selbst gewähltes Männerthema
- Abschluss und gegenseitige Stärkung

Mögliche Gesprächs- und Beratungsthemen

- „Meine Lebensziele finden und verwirklichen“
- „Beruf und Familie gut ausbalancieren“
- „Meinen Weg des Vater-Seins finden“
- „Partnerschaft“, „Meine Sexualität als Mann“ ...

Mein Profil als Leiter der Männergruppe

- langjährige Erfahrung als Leiter einer Männergruppe
- Männerforscher
- klare Beratungsmethode (systemische Transaktionsanalyse)
- Lebenserfahrung als Vater, Ehemann, Einrichtungsleiter, ...
- rituelle und spirituelle Kompetenz (Promotion in praktischer Theologie)

Organisatorischer Rahmen der Männergruppe

- Gruppentreffen: jeder 1. Mittwoch im Monat, 20.00 – 22.00 Uhr
- Ort: Beratungspraxis Dr. Martin Weiß, Kleberstraße 25, 96047 Bamberg
- Gruppengröße: 5-8 Männer
- Kosten: 25.- € pro Abend
- Möglichkeit zum unverbindlichen Kennenlernen der Gruppe an zwei Abenden, danach kontinuierliche und verbindliche Teilnahme (mindestens sechs Treffen)
- Bei Interesse bitte telefonisch anmelden!