

Coaching für Führungskräfte

Coaching/ Businesscoaching

- Coaching ist eine Form der Managementberatung. Sie richtet sich an Personen mit Führungsverantwortung. Es werden gezielt Fragen, Problemfelder und Konflikte im Zusammenhang mit der Führungsaufgabe thematisiert.

Nutzen von Coaching

- Stärkung des **Kontextbewusstseins** in oft sehr komplexen Unternehmensgefügen
- Reflexion des **multifunktionalen Handelns** als Führungskraft (Mitarbeiterführung, Verhandlungsführung, Projektleitung, Verwaltung, Umstrukturierungen ...)
- Entwicklung des eigenen **Führungsstils**
- Reflexion der **eigenen Befindlichkeit** (Work-Life-Balance, Burn-Out-Prophylaxe)
- Begleitung bei **schwierigen Entscheidungsprozessen**
- Begleitung bei der Umsetzung von innerbetrieblichen **Umstrukturierungen**

Settings im Coaching

Einzelcoaching

Die Führungskraft bespricht ihre Themen unter vier Augen mit dem Coach. Das Coaching kann verlaufen als kontinuierliche Begleitung oder als Beratung in Krisen- und Umbruchsituationen.