

Supervision

Supervision

- lat. super, videre: darüber schauen
- Supervision ist eine Form der Beratung, die hilft, berufliche Probleme zu erkennen und einer Lösung näher zu bringen. Es werden Fragen, Problemfelder, Konflikte und Fallbeispiele aus dem beruflichen Alltag thematisiert.

Nutzen von Supervision

- sucht nach **realistischen Lösungen** für Probleme im beruflichen Umfeld
- erhöht die **Professionalität** und die **Qualität**
- erhöht die **Arbeitszufriedenheit**
- unterstützt die **Effektivität**
- dient der **Burn-out-Prophylaxe** gerade in belastenden Berufen
- verbessert die **Zusammenarbeit im Team**
- begleitet schwierige **Umstrukturierungsprozesse** in Organisationen

Settings in der Supervision

Einzel-supervision

Beratung unter vier Augen zu berufsbezogenen Themen

Gruppen-supervision

Menschen aus unterschiedlichen Institutionen und zum Teil aus unterschiedlichen Berufsfeldern besprechen in der Gruppe ihre berufsbezogenen Themen

Teamsupervision

Beratung und Begleitung eines Teams/einer Arbeitsgruppe in einer Einrichtung/einem Unternehmen als Fall- oder Teamsupervision (siehe auch [Teamentwicklung](#))